



16+

ШАР ЗДОРОВЬЯ

№ 6-7 (6-7) август-сентябрь 2014

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

«КЛЯНУСЬ СЛУЖИТЬ ПРОЦВЕТАНИЮ ГОРОДА»

стр. 2-4

«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ» ГОДЫ БЕРЕЖЁТ»

стр. 6

«ПРИЁМНАЯ ДОКТОРА БАЙБИКОВА»

стр. 7

ЗНАХАРИ НА РУСИ: РУДОМЕТЫ И КОСТОПРАВЫ

стр. 8

«СПАСИБО, ДОКТОР!»

стр. 5

ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ

ДВУХСОТТЫСЯЧНЫЙ!

У нас в роддоме событие – в сентябре родился двухсоттысячный малыш. За тридцать семь лет существования родильного дома № 4 в его стенах появились на свет двести тысяч новорожденных. Даже представить трудно такое собрание людей, если бы они вдруг явились почтить место своего появления на свет. Наши новорожденные – это целый большой город, как Северодвинск или Рыбинск, Южно-Сахалинск, или Армавир..., большой город совсем крошечных, юных, молодых, где самому старшему нет ещё и сорока...

Двести тысяч новых граждан России здесь, на улице Новаторов, – как символично само название улицы, где стоит наш роддом, – приветствовали этот мир своим первым жизнеутверждающим криком: «Я родился!», здесь они увидели белый свет и родное лицо матери. Их судьбы, их дела, их достижения в большинстве своем еще впереди, наши дети – как вылетевшие из гне-

зда птенцы. Кто-то уже оперился, встал на крыло, кто-то только делает первые шаги... Но все родившиеся у нас младенцы – залог светлого будущего большой страны, которой, чтобы быть мощной и державной, нужно крепкое, умное, многочисленное потомство.

Как знать, пройдут десятилетия, и стены нашего роддома, как орденские планки, украсят мемориальные доски – здесь родились, ставшие гордостью России, великий ученый, замечательный писатель, гениальный изобретатель, известный актер, выдающиеся полководцы, учителя, врачи, металлурги, шахтеры, машинисты, хлеборобы...

Я уверена, все наши ребятишки будут верой и правдой служить своему Отечеству.

Биологи утверждают, что проклюнувшийся из семени росток уже имеет проекцию взрослого организма. И точно также, каждый ребенок, принятый врачами в нашем роддоме, – моя огром-



ная надежда, что родился на добро, что принесет пользу людям, что окажется надежной закладной опорой прекрасного будущего нашей любимой Родины.

*Ольга Шарпова,
заслуженный врач Российской Федерации*

«КЛЯНУСЬ СЛУЖИТЬ ПРОЦВЕТАНИЮ ГОРОДА И БЛАГОПОЛУЧИЮ ЕГО ЖИТЕЛЕЙ»

(Из торжественной Присяги депутата Московской городской Думы)

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ДЕПУТАТА

Все вехи жизни Ольги Викторовны Шараповой, доктора медицинских наук, профессора, заслуженного врача Российской Федерации, а теперь ещё и депутата Московской городской Думы, посвящены Служению с большой буквы – бескорыстному и бескомпромиссному Служению своему народу, своей стране.

В 1984 году девочка из рабочей семьи, начавшая трудовой путь на моторном заводе Ульяновска, Ольга Шарапова закончила медицинский институт, стала врачом, прежде пройдя от санитарки до акушерки. На ее счету сотни сложных операций, тысячи принятых ею новорожденных.

В 1994 году в тяжелейшее для страны время Ольга Шарапова – министр здравоохранения Чувашии, жители которой до сих пор благодарны своему министру за открытые больницы, роддома, кардиоцентры.

В 2000 году Ольгу Шарапову назначают заместителем министра здравоохранения России. Восемь трудных лет она занимается сложнейшими проблемами материнства и детства. Ее усилиями в России приняты федеральные целевые программы «Безопасное материнство» и «Дети России», сохранившие десятки тысяч жизней. Она возродила систему всероссийской диспансеризации детей до 18 лет, позволившую выявлять и лечить детские болезни на самом раннем этапе их возникновения. Благодаря Шараповой разработан закон о материнском капитале, изменивший к лучшему демографическую ситуацию в стране.

А в 2008 году Ольга Шарапова становится главным врачом московского родильного дома № 4. За пять лет ее работы четвертый роддом Москвы признан лучшим учреждением родовспоможения столицы. Буквально в эти дни в нем родился двухсоттысячный малыш – новый гражданин России.

И, наконец, 2013 год, когда открылась новая веха жизни Ольги Шараповой. Сейчас она главный врач городской клинической больницы № 64, объединённой с родильным домом № 4. Ставится новейшее оборудование для сложнейших операций, в разы увеличивается высокотехнологичная медицинская помощь, заложено строительство клинично-диагностического центра.

Вот такой человек вошёл сегодня в законодательную власть столицы. Выбор, проголосовавших за неё избирателей, точен и верен. Ольга Викторовна всей предыдущей деятельностью своей доказала верность и преданность своему призванию — спасать и защищать человека — наиважнейшая, первейшая черта депутата, «слуги народа», как верно говорили когда-то.

— Ольга Викторовна, впервые представляем Вас в газете, как депутата Московской городской Думы — Присяга принята, удостоверение Вам вручено — но в нарушение всех устоявшихся канон жанра мы хотим в первую очередь не Вас поздравить с избранием в депутаты, а всех москвичей поздравить с тем, что законодательная власть в столице обретает новые черты, и такие люди, как Вы — профессионалы высочайшего уровня — обретают власть. Что, действительно, уходит эра мэнээсов (младших научных сотрудников — ред.), обсевших в девяностые годы все ветки и сучки власти, и менеджеров — штатных политиков-лоббистов?

— Оперировать эрами, эпохами я не могу и делать долгосрочные прогнозы, да ещё в такой переменчивой сфере, как политика и власть, не берусь, но суть последних выборов в Москве вы подметили верно — действительно в законодательную власть Москвы вернулось много практиков — врачей, учителей, опытных маститых хозяйственников, ректоров вузов, учёных, известных деятелей культуры, прекрасно знающих проблемы своих отраслей, а самое главное, чётко представляющих, что нужно делать для их развития, что в совокупном итоге и должно привести к улучшению жизни москвичей.

— Конечно, кто будет спорить, что здоровье, образование — ключевые факторы жизни, но благополучие москвичей — понятие более широкое...

— За время выборной кампании мы провели около двухсот встреч, и не в больших залах, таких встреч по пальцам перечесть, а во дворах, глаза в глаза, двадцать, тридцать человек приходит, случалось с десятком всего жителей на встречу выходили, зато это общение лицом к лицу, на расстоянии вытянутой руки, каждый может высказаться, а то и поспорить, тут и высвечивается весь спектр людских проблем, в первую очередь жилищно-коммунального хозяйства, снос ветхого жилья. Ох, как это запущено у нас! Очень много вопросов связанных с благоустройством дворов, с автотранспортом. Одни просят расширить автостоянки, другие, напротив, требуют машины убрать из-под окон. В общей сложности набралось свыше двух тысяч наказов.

— Как разгрести будете?

— Да мы с помощью управ уже по ходу выборной кампании 170 позиций закрыли, где фонарный столб починили, где скамейки убрали, где их, напротив, добавили, на детской площадке покрытие сменили... Скажете, мелочь...

— Нет, не скажу.

— И правильно. Из этого жизнь состоит.

— Ольга Викторовна, власть для вас привычная среда: министр здравоохранения, заместитель Председателя Правительства республики Чувашия, заместитель министра здравоохранения России, но, если что не так, поправьте, Вы впервые не назначаетесь, а избираетесь во власть.

— Сразу и поправлю — не впервые. Я — депутат муниципального образования Обручевское. Каждую неделю веду приём населения, решаю насущные проблемы горожан. Один-два раза в месяц проходят заседания депутатского собрания, на которых изучаем и обсуждаем работу районного управления внутренних дел, торговли, образования, здравоохранения, в общем та же Дума, ну, если хотите, в уменьшенной копии. Простите, что перебила.

— Но ведь столь мощная выборная кампания, шутка сказать — около двухсот встреч!, всё-таки у Вас первая?

— Да, такого ещё не было.

— Самое сильное впечатление, что больше всего запомнилось?

— Нравящиеся людям, их активная гражданская позиция. То и дело слышишь стенания о пассивности нашего народа, мол, никому ничего не надо, никого, кроме своего корыта, ничто не интересует, дескать, апатия к жизни стала всеохватным явлением. Но на наши встречи приходили люди разных возрастов, их всех, это в воздухе висело, это чувствовалось, объединяло желание делать мир вокруг себя лучше. И проблемы они поднимали не только своих квартир и своего двора, не только своих болезней и трудностей с получением лекарств, они ставили вопросы в рамках столицы, страны, причём не только критиковали, но и высказывались, что делать. Это радовало. Это мне самой придавало сил и уверенности, что вот так, сообща, вместе, мы действительно можем сделать очень многое. Ведь мало принять хорошие, нужные, умные законы, надо, чтобы было кому их исполнять, чтобы они не оставались на бумаге, а реализовывались в жизни.

— Я был на Вашей заключительной встрече с избирателями в культурном центре «Меридиан» и видел, как люди стоя приветствовали Вас. Это о многом говорит. Конечно, это заслуженная дань уважения известному врачу, но не только, ещё больше это вера в Вас, надежда на Вас, как на депутата, который, во власти сможет многое для людей сделать. Эта громада ответственности легла теперь на Вас. Не давит груз такой ответственности?

— Когда на тебе изо дня в день, из года в год, лежит груз ответственности за жизнь человека, никакая другая ответственность этот груз уже не перетянет. Так что груз депутатской ответственности не тяжёлый. А вот страх стыда не оправдать надежд людей есть. Ведь то, что люди просят исполнить, и ты настроен всё сделать для этого, зависит не только от тебя, принятия нужного людям закона зависит от большинства депутатского корпуса. Будем находить с ними общий язык.

— Ольга Викторовна, работа врача жертвенная. Силы, время, отдых и даже семья — всё во имя работы. О перегрузках врачей кто только не говорил и не писал, правда, дело это не меняет. Отсюда два вопроса к вам. Как вы намерены совмещать работу врача, да ещё руководителя крупнейшего медицинского центра с деятельностью депутата? Откуда намерены черпать дополнительные время и силы? И второе, понятна Ваша депутатская деятельность в интересах своих избирателей, а вот в отношении интересов самих врачей, системы здравоохранения, здесь Вы какие намерены предпринять шаги?

— Я уже не раз говорила в своих интервью, что я — врач и это определяет всё моё мироощущение, мироощущение. Какую бы должность я не занимала, я продолжаю оставаться врачом, то есть мыслить, действовать, делать всё в интересах больного. Всё время ощущаешь себя, как бы это сказать, чтоб не пафосно прозвучало...

— Скажите как есть, читатели наши поймут.

— Каждый врач, если он, конечно, действительно врач, он ведь в постоянной битве за жизнь, и этим пронизано всё его сознание, и какую бы должность я не занимала, все мысли об одном — делать всё возможное для улучшения помощи больным. Самой порой бывает удивительно, откуда берутся силы и время. Вот вы правильно говорите о дикой нагрузке на врача. Что нужно сделать? Резко увеличить штаты врачей, мало их, крайне недостаточно. Но им нечем платить. Ещё больший дефицит у нас медсестёр. На каждого врача должно приходиться не меньше четырёх-пяти сестёр, как на Западе, а у нас реально одна-две на четырех врачей. Вот и приходится врачам выполнять не свойственные им функции. Вот я и пошла в Мосгордуму, чтобы защищать интересы как своих пациентов, простых людей, для которых наши больницы — единственная надежда и опора их здоровой жизни, так и интересы своих коллег. В Московской городской Думе я буду делать все, чтобы наше московское

ГОВОРЯТ ДОВЕРЕННЫЕ ЛИЦА

Слово Леонида Рошалья

Ольга Викторовна Шарапова — настоящий воин. Ее передовая — здоровье людей: сражаться с недугами, ставить бастионы диагностических центров, проламывать чиновничью черствость и равнодушие. Без малого тридцать лет она на этой фронтовой передовой. И этот боевой опыт очень пригодится Ольге Викторовне в Мосгордуме.

Московскому здравоохранению, всему городскому хозяйству нужен именно такой законодатель. То, что при её активном участии будет прописано в жизненно необходимых всем нам законах, Ольга Викторовна сама же и примется воплощать в реальных делах. Ее депутатский статус — залог укрепления здоровья москвичей — основа процветания нашего города.

Леонид РОШАЛЬ,

детский доктор мира, Президент национальной медицинской Палаты



Слово Татьяны Петровой



Ольга Викторовна Шарапова в одном из своих интервью высказалась очень точно: «Мы, акушеры, на службе у Господа Бога».

Действительно, нет в мире профессии, которая бы так близко стояла к Богу, как профессия врача. Но и ответственность перед Богом у врача особая. Отсюда у нас безмерное уважение и доверие к докторам. Врачи для нас как Божья помощь. Через врачей к нам приходит исцеление. Чем чище душой врач, тем больше таланта ему даётся.

Ольга Викторовна — настоящий подвижник в своем деле, и мы верим, что та ответственность перед Богом и людьми, с которой она работает как врач, служит гарантией того, что став, даст Бог, депутатом Мосгордумы, она всецело послужит делу улучшения жизни москвичей.

Татьяна Петрова,

заслуженная артистка России

Слово Могели Хубутия

Я Ольгу Викторовну знаю с тех пор, как она стала заместителем министра здравоохранения России. Ольга Викторовна была прекрасным заместителем министра и с ней было плодотворно, легко работать. Одновременно быть заместителем министра и одновременно сохранить свой высокий профессионализм это великое дело, особенно для врача, потому что что врач всегда должен оставаться врачом. Ольга Викторовна сумела это сделать. Сегодня она работает главным врачом одной из крупнейших и лучших больниц столицы. Она прекрасный хирург, она прекрасный гинеколог, она прекрасный администратор. Понятно, сохранить высокий профессионализм это очень важно, но важнее того, быть большим чиновником, быть руководителем крупной больницы и оставаться при этом настоящим человеком, который обладает огромным чувством сострадания к своим больным, огромным чувством сострадания к своим гражданам, человеком, который всегда придёт на помощь. Я считаю, Ольга Викторовна будет прекрасным депутатом, она не станет просто так занимать депутатское кресло. Этот тот человек, который действительно будет там работать и она однозначно принесёт всем нам там пользу. Человек, который слышит своих граждан, который станет трудиться на благо жителей Москвы.

Могели ХУБУТИЯ,

директор НИИ им. Н.В. Склифосовского, член-корреспондент РАМН, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач России



Слово Вики Цыгановой



Нашему городу, порой черствому к нуждам и боли простых москвичей, давно уже требуется «Скорая помощь». Только настоящий врач, засучив рукава и занявшись политикой, сможет ее оказать. И такой врач, несомненно, Ольга Викторовна Шарапова.

Ольга Викторовна как-то сказала: «Моя профессия — жизнь». Это очень точное определение не только ее врачебного призвания и таланта, но и задачи, которую она ставит перед собой — зарядить жизнотворной энергией возрождение здравоохранения в России, бывшее когда-то лучшим в мире.

Так держать, Ольга Викторовна! Мы всегда с Вами!

Вика ЦЫГАНОВА,
заслуженная артистка России

Слово Александра Гурова

Любимая ученица великого академика В.И. Кулакова, Ольга Викторовна Шарапова сыграла огромную роль в улучшении демографической ситуации в стране. Это ей принадлежат глубинные, мудрые слова: «Безопасность государства начинается с родильного дома».



За 15 лет знакомства мне часто доводилось видеть Ольгу Викторовну в деле, точнее сказать — в бою. Она не отступала даже там, где высокопоставленные мужи трусливо прыскали в кусты. Представьте, когда первый заместитель министра внутренних дел «по-дружески» советует не поднимать вопроса продажи детей за границу, чем занимались тогда 90 иностранных фирм в России, в основном американские, понятно, с какого уровня власти мог получать такие указания генерал МВД, Ольга Викторовна, в то время заместитель министра здравоохранения России, даже на полшага не отступила в той борьбе, и то, что в конце-концов, но удалось через внесение в законодательство ряда существенных поправок, резко снизить вывоз детей, весомая её заслуга. И когда к власти в Москве приходят такие люди, как Ольга Викторовна, я рад за столицу.

Александр ГУРОВ,
депутат Государственной Думы III, IV, V созывов, председатель Комитета Госдумы по безопасности, генерал-лейтенант милиции, доктор юридических наук, профессор, заслуженный юрист России

Слово Арины Шараповой



Ольгу Викторовну Шарапову я знаю очень давно. Это порядочный, профессиональный и фантастически добрый человек и конечно очень ответственный. Если мы хотим жить в спокойной чудесной Москве, мы должны в ряды властных структур приводить таких людей как Ольга Викторовна Шарапова. Нет ничего светлее трудного счастья материнства. Каждая мать знает это. И очень важно, когда в муках и трудах материнства рядом с тобой такие люди, как Ольга Викторовна Шарапова. От имени всех матерей, чьи дети оказались под ее врачебным покровом, я благодарю Ольгу Викторовну, и очень хочу, чтобы она смогла сделать еще больше для московского здравоохранения.

Арина ШАРАПОВА,
телеведущая ОАО «Первый канал»



здравоохранение стало поистине народным, доступным и высокопрофессиональным, образцом для всей страны. Я сама из простой семьи, и знаю, как страшно, когда заболевшего ребенка или старика не на что лечить, нет денег. Такого не должно быть в нашей жизни.

Но один в поле не воин. У меня есть команда профессионалов, единомышленников, способных осуществить данные нам наказы. Мы достойны самого лучшего здравоохранения, какое и должно быть в богатом, процветающем государстве.

— **Вы уже определились с приоритетностью задач, которые будете решать в Мосгордуме?**

— В полной мере обеспечить лекарствами льготников, список бесплатных лекарств должен быть расширен, обеспечить бесплатным питанием детей до трех лет, наладить здоровое питание детей в школах. Надо, чтобы лечение в санаториях и профилакториях стало, наконец, доступным всем гражданам, а не одним лишь толстосумам, чтобы больные могли проходить там реабилитацию. Еще одна болевая точка города — необходимо наладить работу медицинских кабинетов в школах и детсадах. И, конечно же, главная забота врача во власти, чтобы наши больницы и поликлиники финансировались в полной мере, а не по остаточному принципу, чтобы люди годами не дожидались квоты на операцию, чтобы мать могла родить здорового ребенка, а заболевший человек — вернуться к работе полностью исцеленным.

— **Интересно было услышать от Вас в прошлой беседе, что для Вас идеал врача это Григорий Минх, который ввёл себе кровь больного тифом, микробиолог Николай Гамaley, который предложил защищаться от холеры мёртвыми холерными бациллами. В доказательство своей теории принял смертельный коктейль вместе с женой. Его дело продолжил другой русский доктор Илья Мечников. Мечников, кроме холеры, испытывал на себе ещё и тиф. Так была найдена вакцина. То есть люди, рискующие своей жизнью ради излечения больных. Я думаю, Вы уже догадались что сейчас я спрошу, кто для Вас в идеалах политика?**

— Вот тут начинается самое интересное. В 1882 году принят закон о работе малолетних через три года закон о ночных работах, ещё через год, в 1886-ом, важнейший законодательный акт о найме рабочих. Инициаторами всех трёх важнейших политических акций выступили врачи.

— **Как врачи?!**

— Именно врачи. Фёдор Фёдорович Эрисман между прочим, изобретатель школьной парты для борьбы с близорукостью учеников, с двумя своими сотрудниками — Дементьевым и Погожевским обследовали свыше тысячи предприятий, более ста тысяч человек, и это было первое в мире комплексное социально-гигиеническое исследование условий жизни рабочих, ставшее основой для принятия законов, о которых мы говорили.

— **Удивительно!**

— Ничего удивительного, если помнить что именно врачи на своём VIII съезде Пироговского общества в 1902 году потребовали от власти ограничить рабочий день восемью часами

и привлекать предпринимателей к ответственности за увечья и профессиональные болезни рабочих. И опять же врачи активно добивались и добились в конце концов принятия закона о страховании рабочих на случай увечий или болезни. И опять же врачи добивались и добились бесплатной лечебной помощи крестьянам, потому как даже минимальная плата за лечение резко снижала обращаемость населения к врачам. Благодаря усилиям врачей в большинстве уездов была отменена плата даже за стационарную помощь.

— **Какие образцы гражданской позиции! И какой разительный контраст с сегодняшним днём! Только за этот ныне действующий, шестой созыв, Генеральная прокуратура пять раз просила Государственную Думу разрешения привлечь депутатов к уголовной ответственности. Взятки достигают десятков, сотен (!) миллионов рублей. Я читал Ваше интервью, где Вы, говоря о коррупции, которая как рак разъедает общество и государство, — болезнь заразная, для государства смертоносная, как врач, учёный, доктор наук, привыкшая анализировать болезнь, объяснили своё видение этого тяжёлого государственного заболевания, что коррупция — болезнь не человека, а общества.**

— Да, ещё раз подтверждаю, что это социальная болезнь. Как туберкулёз. В процветающем государстве туберкулёз невозможен. Туберкулёз там, где бедность, нищета, голод. Так и коррупция. В морально здоровом обществе, где царствует Закон, перед которым все равны, где человека ценят за его труд, достижения, профессиональные заслуги, а его достаток зависит только от результатов его работы, там коррупция невозможна. Когда же в обществе ценится лишь богатство, и никому нет дела, как оно добыто, коррупция неизбежна, как и рэкет, рейдерские захваты, и прочие подобные преступления.

— **Ольга Викторовна, но ведь Вы не кабинетный учёный, Вы — практик. Вас не может удовлетворить лишь изучение болезни. И диагноза болезни для Вас мало. Курс лечения — вот завершающее звено. Так как обществу излечиться от коррупции?**

— Закон и труд должны править обществом, а не корысть и произвол.

— **Спасибо, Ольга Викторовна, за это содержательное интервью.**

— Тогда позвольте мне его и завершить.

Дорогие мои друзья, единомышленники, соратники — мои избиратели! Так сложилось, что всю свою жизнь я работаю для будущего России — ведь дети, которых мы, акушеры, первыми встречаем при появлении на свет, — это и есть будущее нашей любимой страны. Но чтобы быть счастливым, ребенку мало увидеть белый свет, он должен быть здоровым, образованным, у него должны быть счастливые и успешные родители. Чтобы достичь этого, мало быть просто врачом. Ради будущего наших детей я и пошла в Мосгордуму, чтобы законодательно гарантировать нашим детям здоровье, образование, светлый путь и достойную жизнь. Благодарю вас за то, что вы меня правильно поняли и поддержали. Спасибо вам! Приложу все силы, знания, опыт, чтобы оправдать ваше доверие!

Спасибо, доктор!

Уважаемая Ольга Викторовна!
Я благодарю вас к тому, как к главной...
«Спасибо»

Главному врачу ГКБ №64
Иванову Г.В.
«Спасибо»

«Я наблюдаюсь в 13-й Женской консуль-
тации и хочу отметить двух самых лучших
акушеров- гинекологов, это Саркисова Н.В.
и Никогосова М.А. — даже её имя Милана го-
ворит о том, что это милый души человек.
Всю беременность на УЗИ меня направ-
ляли к Тимм Л.Л., очень квалифицированный
специалист, и никогда не откажет в совете,
всегда подскажет. А всем пациентам совет-
ую приходите к врачам с улыбкой и хоро-
шим настроением, и зеркально-улыбчивый
прием будет вам обеспечен.
Богданова Эльмира».

«Это невероятное чувство материнства! Жизнь
разделилась на до и после, рождения доченьки! Наш
Мир наполнился бесконечным Счастьем и необъят-
ной Любовью! Сердечно, от всей души хочу выразить
Благодарность Кучеровой Ольге Николаевне, Сдоб-
новой Людмиле за рождение нашего Ангела!!! Это
чудо!!!! Спасибо Вам, дорогие доктора! Ваш труд
от Бога! Это счастье, что попала в ваш роддом,
в ваши материнские руки! Низкий поклон всему пер-
соналу роддома! Ольга Викторовна, у Вас самый пер-
стоящий Дом, где так тепло и радостно, где царит
на любовь к жизни! Дай Бог всем вам, здоровья, любви,
счастья, нежности! Сил на всех нас — мамочек, ко-
торым так необходимо, оказаться в таких надеж-
ных и добрых руках! Слезы льются от счастья! БЛА-
ГОДАРИМ!
Мария Мордасова».

«3 июня 2014 г. моя мама, Александр-
рова Н.М., была госпитализирована в го-
родскую больницу №64 в отделение гине-
кологии. Хочу поблагодарить заведующую
отделением А. В., Минченкову врача акуше-
ра-гинеколога О.В. Сергейчук, анестезиоло-
гов, весь средний и младший медицинский
персонал отделения за профессионализм,
внимательное и чуткое отношение к боль-
ным. Также отметить идеальную чистоту
и порядок в отделении, хороший медицин-
ский уход и отличное питание.
Как известно, что много в больнице за-
висит от главного врача, поэтому отдель-
ные самые теплые слова благодарности хо-
чется сказать Шараповой О.В. Ее высокий
профессионализм и доброжелательность
играют важную роль в организации работы
всего дружного коллектива больницы №64,
что положительно отражается на качест-
ве обслуживания пациентов. Огромное Вам
всем спасибо!
Светлана Лукьяненко».

«Уважаемая Ольга Викторовна, огромное Вам
спасибо за такой благоустроенный и comfort-
ный для женщин роддом №4. Рожала у Вас. Это
самый лучший роддом в Москве! Превосходная
обстановка, замечательные врачи, медсестры
и весь персонал. Отдельное спасибо пищеблоку.
Так держат! Вы молодцы!
Елена Поляченко».

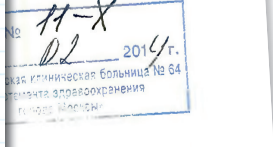
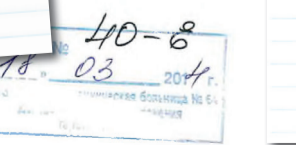
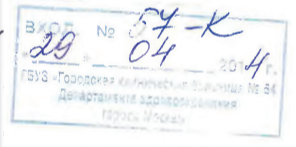
«Уважаемая Ольга Викторовна! Моя тетя, Доб-
рохотова Ирина Васильевна, лежала в 12 травма-
тологии. Она просит передать огромную благодар-
ность всему коллективу. Врачи, лечащий врач Гусев
Дмитрий Борисович, максимально облегчили ее со-
стояние. Она уже перестала надеяться, что боли
пройдут, так как в других медицинских учрежде-
ниях ей не могли помочь. Но профессионализм, чуткое
слово и упорство врачей 12-го отделения сделали
свое дело. Огромное всем спасибо!
Данилина Анна Владимировна».

«Ольга Викторовна, огромное вам спаси-
бо за организацию работы ЖК №13. Всю бере-
менность наблюдалась в данной женской кон-
сультации, и была приятно удивлена. Начиная
от сотрудниц регистратуры, заканчивая заведу-
ющей — все доброжелательны, отзывчивы, гото-
вы всегда прийти на помощь и поддержать!
Валерия Сенкевич».

«Мой отец лежал в 64 городской больнице
в 5-м кардиологическом отделении. Замечатель-
ный коллектив! Моего отца (участника Великой
Отечественной войны) лечила Екатерина Юль-
евна Федюнина, огромное ей спасибо! Медсестры
очень хорошие, добрые, слов нет. Моего отца
лечили не только таблетками и капельницами,
но и добрым словом и вниманием со стороны
медсестёр, таких как Мелёхина Вера Александр-
ровна. Низкий им поклон!
Огромное человеческое спасибо!
Никишина Яна Сергеевна».

«Хочу выразить огромную благодарность всему
коллективу 4-го родильного дома. Родила здесь за-
мечательную здоровую доченьку. С уверенностью
могу сказать, что здесь лучшие врачи, профес-
сионалы и просто душевные ребята. Ребята, вы
мои кумиры! Всем о вас рассказываю и советую.
Хочу сказать спасибо главному врачу роддома,
что не боится брать на работу молодых врачей,
у которых много доброты, терпения, отзывчи-
вости и благородства. Желаю моей юной бригаде
крепкого здоровья, личного счастья, успехов в ра-
боте! Оставайтесь всегда такими же красивыми,
большими и профессионалами своего дела.
Дай Бог вам сил в вашей непростой, но важнейшей
работе! Спасибо главному врачу Шараповой Ольге
Викторовне за воспитание сплоченного и профес-
сионального коллектива! Вы лучшие! Процвета-
ния и долголетия!
Татьяна — счастливая мамочка
здоровенькой доченьки!».

«Уважаемая Ольга Викторовна! Наша се-
мья Тараниных и родственники благодарны Вам
за помощь Тараниной Галине Ивановне, кото-
рая благодаря Вашему участию восстановлива-
ется. Она Вас лично благодарит и желает Вам
успехов, счастья! Большое Вам спасибо!!!!
Семья Тараниных и Хованских».



«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ» ГОДЫ БЕРЕЖЁТ



Фоторепортаж Светланы Одинцовой со «Дня здоровья», проведённого в Воронцовском парке столицы коллективом врачей 64-й больницы в содружестве с профсоюзом медработников Юго-Западного округа Москвы. В развёрнутом здесь полевом госпитале все желающие могли пройти клинические исследования.



ПРИЁМНАЯ ДОКТОРА БАЙБИКОВА

На вопросы наших читателей отвечает заместитель главного врача городской клинической больницы № 64 (г. Москва) Дмитрий Романович Байбиков

«Применяются ли в больнице новые методы при лечении заболеваний суставов?»

Последняя методика, над которой мы работаем и успешно применяем в ортопедии, — это введение собственной плазмы обогащенной тромбоцитами в пораженный сустав. Данная методика применяется при заболеваниях и травмах сухожилий, связок, мышц, повреждениях и заболеваниях хрящевой ткани, при заболеваниях коленного сустава, после операций на коленном суставе.

В лечебных целях обычно бывает достаточным проведения трёх внутрисуставных инъекций с интервалом 5-7 дней.

Эта методика безопаснее и эффективнее, чем внутрисуставное введение гормональных препаратов.

«В связи с тем, что постоянно возникают вопросы по проведению партнерских родов, хотелось бы, чтобы Вы более детально обсудили данный вопрос».

В родильном доме № 4 партнерские роды приветствуются и активно проводятся. Присутствовать на родах могут только члены семьи (родители, кровные братья и сестры, супруг) при отсутствии у них инфекционных заболеваний. Члены семьи могут присутствовать на родах только с письменного заявления и согласия роженицы. Для присутствия во время родов в родовом блоке, члену семьи необходимо иметь результаты анализов на сифилис, ВИЧ, гепатиты В и С (не более месячной давности) и флюорографии органов грудной клетки (не более годичной давности). Заявление вместе с результатами анализов необходимо передать администратору роддома (находится в основном холле роддома с 09:00 до 18:00), для визирования главным врачом. Обычно заявление подписывается в течение 1-3 дней. При поступлении на роды в приемном отделении предъявите подписанные документы акушерке, которая предоставит шкафчик для переодевания, а затем проводит вас в родовое отделение. Обратите внимание, пожалуйста, на тот

факт, что партнерские роды могут быть проведены только тогда, когда женщина рожает в отдельном, изолированном от других, родовом боксе. Таких боксов в роддоме 6 из 14. Остальные боксы также изолированы и рассчитаны на одну женщину, но конструктивно они имеют оконные проемы на всю ширину стены для того, чтобы акушерка имела возможность активно наблюдать за женщинами находящимися в соседних боксах. Проведение партнерских родов в таких боксах не представляется возможным как по этическим, так и по моральным принципам. Да никто и не согласится рожать в условиях, когда за течением твоих родов из соседнего бокса наблюдает какой-нибудь незнакомый мужчина.

При партнерских родах после рождения ребенка, папе нередко предлагают перерезать пуповину, однако, как показывает практика, таких смельчаков — единицы.

«У моей мамы при диспансеризации обнаружили камни в желчном пузыре. Есть ли возможность провести в вашей, 64-й больнице, операцию и удалить камни?».

Хирургия — одно из основных лечебных направлений нашей клиники. Отдельный хирургический комплекс, состоящий из множества специализированных отделений, в круглосуточном режиме принимает пациентов для оказания как экстренной, так и плановой медицинской помощи. Не менее ста оперативных вмешательств в неделю проводится в клинике. Экстренная медицинская помощь оказывается большим составленным бригадами скорой медицинской помощи, плановая — по направлению врачей поликлиник ЮЗАО и отделения платных медицинских услуг (в основном иногородние и иностранные граждане и застрахованные по ДМС).

Исходя из вопроса, в вашем случае речь идет об оказании медицинской помощи в плановом порядке. Если вы житель ЮЗАО, то вам необходимо получить направление от врача-хирурга из поликлиники по месту жительства

и обратиться в клиничко-диагностическое отделение нашей больницы. На приеме хирург уточнит окончательный диагноз и необходимый объем оперативного вмешательства. Вместе с доктором вы сможете обсудить план предстоящей госпитализации, операции и послеоперационного лечения. В настоящее время большинство операций проводится эндоскопическим методом, т.к. это наиболее щадящий вид оперативного пособия, который выполняется через небольшие проколы и протекает с минимальными осложнениями и коротким послеоперационным периодом.

Записаться на прием к хирургу можно по тел.: +7 (499) 135-91-39 или самостоятельно на сайте www.gkb64.ru.

Если ваше лечение оплачиваете самостоятельно или медицинская страховая компания по программе ДМС, записаться на прием к врачу можно по тел.: +7 (499) 135-91-78.

«Выполняются ли в вашей больнице пластические операции в гинекологии?».

Наши специалисты всегда готовы дать необходимые консультации и предложить способы решения ваших проблем. В нашей клинике два гинекологических отделения, в которых выполняется все виды операций, в т.ч. пластические для коррекции практически всей гинекологической патологии (миома матки, эндометриоз, пороки развития матки и влагалища, патология эндометрия, опущения и выпадения матки, стрессовое недержание мочи).

В настоящее время большой популярностью среди молодых женщин пользуется такое новое направление как эстетическая гинекология. Мы проводим пластику с использованием монофиламентных нитей при опущении и растяжении влагалища, деформации промежности (в т.ч. после родов). Быстрый и хороший эффект от лечения, который проводится в условиях дневного стационара и требует всего нескольких часов пребывания в клинике, по достоинству оценили наши пациенты.

Записаться на прием к врачу-гинекологу можно по тел.:



Дмитрий БАЙБИКОВ, заместитель главного врача городской клинической больницы № 64

+7 (499) 135-91-78 или самостоятельно на сайте www.gkb64.ru

«Уже 5 лет страдаю от повышения артериального давления, никак не могу подобрать себе необходимую терапию. Можете помочь?».

Если фиксируется стойкое повышение артериального давления от 140/90 мм рт. ст. и выше, уже можно говорить об артериальной гипертензии. Это самое распространенное заболевание в мире среди сердечно-сосудистых заболеваний. Множество причин и факторов его развития, разнообразное течение самого заболевания, количество осложнений, которым оно сопровождается, уже говорит о серьезности проблемы. Лечение артериальной гипертензии — всегда партнерство врача и пациента.

К преимуществам лечения в нашей клинике следует отнести высокую квалификацию специалистов, которые всегда готовы дать необходимые консультации и предложить способы решения ваших проблем. У нас применяется системный, комплексный подход в подборе терапии и назначении лечения. Проводится полноценная диагностика (ЭКГ, Холтер ЭКГ, эхокардиография, МРТ, коронарография, УЗИ), клиническое, лабораторные и аппаратные обследования.

Современная наука вооружила нас знаниями, которые дают возможность серьезно разобраться во многих сложных проблемах состояния здоровья.

Для подбора необходимого лечения рекомендуем вам обращаться в консультативно-диагностическое отделение городской клинической больницы № 64 (тел.: +7 (499) 135-91-78). Лечение может быть проведено амбулаторно или в условиях круглосуточного или дневного стационаров.

ЗНАХАРИ НА РУСИ: РУДОМЕТЫ И КОСТОПРАВЫ

На Руси каждая женщина в той или иной мере обладала навыками лечения домочадцев. Почти в каждом доме хранились святая вода и травы, из которых делали настои и отвары, чтобы исцелять нехитрые болезни родных. Но бывали случаи, когда домашнее лечение не помогало. Тогда обращались к знахарям, которые, по народным представлениям, обладали особым знанием одолевать опасные недуги, защищать от колдовских чар. В отличие от колдунов, знахари никогда не отказывались от Бога, использовали силу заговоров и молитв, свойства освященной воды и вещей, в русской народной культуре считавшихся священными. Знахари не приступали к лечению без креста и молитвы. И хотя они тайно произносили заговоры, стараясь, чтобы их никто не слышал, это было связано с поверьем, что заговор, будучи услышанным посторонним человеком, утрачивает свою целительную силу.



Знахарское мастерство чаще всего передавалось «по крови» — от матери к дочери, от бабушки или деда к внуку или внучке. Знахари лечили людей от всевозможных болезней. Зубная боль, рожа и кровотечение, «родимчик» и «грудник», грыжа и чирьи, ломота и золотуха поддавались знахарскому искусству. К «бабке» ходили также из-за боязни покойников, любовной тоски, душевного беспоконья, бессоницы. Лечили знахари «от сглаза» и «порчи», от колдовства. Для каждой болезни существовал специальный заговор, который наряду с лечебными действиями знахаря, по народным поверьям, помогал страждущему.

Знахари не могли отказать в помощи больным, но брались лечить не всякого. Если знахарь чувствовал, что сила его не превозможет болезнь, то отступался: «Сделано крепко и завязано туго — мне не совладать». Знахарь, как правило, не брал за лечение денег, сознавая, что дар исцеления у него от Бога, а довольствовался тем, что больной принесет из благодарности.

Важное значение в знахарском искусстве имело время и место лечения. Больных лечили, как правило, утром до восхода солнца или вечером на закате. Подходящим временем было и новолуние. И место подбирали необычно. С понятием рубежа, перехода в иное состояние, связаны места врачевания. Внутри избы это был красный угол, порог, у окна выходящего на восход или закат. За пределами дома — баня, межа и распутье. Недуги, возникшие от испуга, лечили возле проточной воды. «Трясцу» — лихорадку врачевали около осины, так как она «вечно трясется». Струпья на лице, называемые в народе «летучий огонь», знахарь исцелял, выводя больного на улицу и дожидаясь первого зажженного в деревне огня. Главной силой знахаря считалось заговорное слово. В нем обязательно было обращение к Богу и его святым, но в то же время «бабки» призывали на помощь и природные стихии.



Бывало, знахари специализировались на лечении определенных недугов, таковы были рудометы и костоправы.

Причиной многих болезней, по мнению крестьян, являлось полнокровие или испорченность крови, поэтому в народе считали, что такую кровь — лишнюю или плохую — нужно выпустить. Кровопусканием занимались рудометы. Это называлось «кидать, метать или отворять кровь». Кровопускание делали как общее, так и местное, с помощью коровьего рога и пиявок при ломоте в пояснице и головной боли.

Рудометы обычно открывали кровь на спине, около лопатки, разрез делали глубокий, так что кровь шла струей. После того, как выходило примерно с чайную чашку крови, знахарь говорил, что «дурная кровь вся вышла», и прикладывал к ране мокрую тряпицу. Пускали кровь и из «соколка» — вены на тыльной стороне большого пальца, просекая жилу особым инструментом в виде топорика.

Широкий конец коровьего рога с ровно обрезанными краями прикладывали к спине, на которой прежде делали небольшой разрез.

Через узкий конец рога рудомет вытягивал воздух, для чего была сделана маленькая дырочка, закрывающаяся снаружи. Таким образом коровий рожок наполнялся кровью.

Костоправы лечили переломы и вывихи. Место перелома обкладывали берестой, дощечками и бинтовали. Для быстрого срастания костей давали пить мед, таволгу вязолистную и настойку из мухомора. При переломах ключицы под мышку прикладывали клубок из ниток и накрепко привязывали кушаком к туловищу, обернув больную руку вместе с туловищем круговым пояском. В таком положении оставляли больного на шесть недель.

При лечении вывихов у костоправов существовал единственный способ их вправления — вытягивание вывихнутого члена. Умелые костоправы успешно вправляли даже тяжелые вывихи тазобедренного сустава. Сначала парили место вывиха в бане и натирали мылом, затем слегка поворачивали и дергали с силой. Хрустнет — значит, на место вывих стал.

Широко применяли костоправы массаж, когда считали, что «пуп сорван — с натуги это бы-

вает». Чтобы поставить пуп на место больного укладывали на спину с согнутыми ногами, и костоправ водил скалкой по его животу — от груди к тазу и обратно. Так «пуп» вгонялся на место.

А то ещё «правили живот», когда считали, что «пуп сорван», накидывая горшок на пуп. Лекарь предварительно протирал живот деревянным маслом, на пуп ставили три восковых огарочка, прилепленных к кусочку хлебной корочки, зажигали и аккуратно, чтобы не погасить свечки, опрокидывали на них кувшин или горшок-пупник. Горшок плотно присасывался к животу.

Некоторые способы лечения, применявшиеся костоправами, кажутся нам странными, диковатыми, непонятно, как это могло править, но ведь помогало!, иначе бы не имело широкого хождения по всей Руси. Вот как, к примеру, лечили «утин» — боль в пояснице, современный радикулит. Причиной такой боли считали простуду и подъем тяжестей. На Новгородщине больной с обнаженной поясницей ложился животом на порог двери. Рядом становился костоправ с топором в руке и его помощник. Костоправ замахивался топором и прикасался острием к пояснице больного, помощник спрашивал: «Что ты делаешь?» — «Утин рублю», — отвечал костоправ. «Руби его больше, чтобы и близко не было». На том заканчивалось лечение. И ведь помогало! Тому масса свидетельств. В Сибири на обнаженную спину больного, лежащего на пороге, клали несколько щепочек, и на них «рубили» ножом или топором три пруточка, выдернутых из веника, читая заговор «от ломотища».

Знахарские способы лечения возникли в глубокой древности, некоторые из них кажутся нам сегодня наивными, но многие методы исцеления приняты официальной медициной.

Елена ИВАНОВА,
кандидат исторических наук.



Учредитель:
Общество с ограниченной ответственностью «Медицинская страховая компания «МЕДСТРАХ»

И.о. главного редактора:
Л.В. Краснокутская

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ:
ПИ № ТУ50-61903 от 12.02.2014 г.

Адрес редакции:
107140, г. Москва,
Малый Краснопрудный тупик, д.1, стр.1.

Тел.: +7 (497) 777-23-23

Электронная почта:
info@medstrakh.ru

Выходит ежемесячно

Распространяется бесплатно в Юго-Западном административном округе г. Москвы

Отпечатано ООО «Красногорская типография». 143405, Московская область, г. Красногорск, Коммунальный кв., д. 2
Тираж: 100 000 экз.
Заказ №
Подписано в печать